

Balgrist

Universitätsklinik



Programm

4. Zürcher Sportmedizin Symposium

«Bewegungsapparat und Sport»

Freitag, 5. Dezember 2025

8.50 – 17.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich

mit Kunstr Turner
**Benjamin
Gischard**
im Interview

Wir freuen uns sehr, am Freitag, 5. Dezember 2025
das **4. Zürcher Sportmedizin Symposium** an der
Universitätsklinik Balgrist durchzuführen.

Namenhafte Expertinnen und Experten geben beim
Symposium «**Bewegungsapparat und Sport**» span-
nende Einblicke in aktuelle Forschung und Praxis.

Die Fortbildung richtet sich an sportmedizinisch
interessierte Ärztinnen und Ärzte – insbesondere aus
Sportmedizin, Hausarztmedizin und Orthopädie –
sowie an Personen aus Therapie und Wissenschaft, die
in diesem Feld arbeiten oder forschen.

Unsere Themenschwerpunkte:

- **Prähabilitation** – optimal vorbereitet in die OP
- **Verletzte Athletinnen & Athleten** – von zielge-
richtetem Training bis zur optimalen Ernährung
- **Back to sports** – sicherer und effizienter Wieder-
einstieg in Training und Wettkampf
- **Überlastung im Sport** – erkennen, behandeln und
langfristig vermeiden

Freuen Sie sich zudem auf den Zürcher Kunstrunner
Benjamin Gischard, der einen Einblick in seine Kar-
riere geben wird.

Seien Sie dabei! Holen Sie sich aktuelles Wissen, dis-
kutieren Sie mit führenden Expertinnen und Ex-
perten und vernetzen Sie sich mit Kolleginnen und
Kollegen aus der Sportmedizin.

Prof. Dr. med. Johannes Scherr
Chefarzt und Leiter

Dr. med. Nora Wieloch
Oberärztin Sportmedizin

**Universitäres Zentrum für Prävention und
Sportmedizin an der Universitätsklinik Balgrist**

Durchführungsort

Universitätsklinik Balgrist
Auditorium
Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz

Die Vortragssprache ist Deutsch
und Englisch.

Informationen / Anmeldung

Weitere Informationen und den
Link zur Anmeldung finden Sie
unter [www.balgrist.ch/
sportmedizin-symposium](http://www.balgrist.ch/sportmedizin-symposium)
oder via QR Code:



Kontakt

Stefanie Pfister
Kongress-Sekretariat
T + 41 44 386 38 33
kongresse@balgrist.ch

Programm - Freitag, 5. Dezember 2025

ab 08.30 Registration & Willkommenskaffee

08.50	Begrüssung	J. Scherr
PRÄHABILITATION		
09.00	Prähabilitation als Warm-up für muskuloskeletale Operationen – Evidenz und Perspektiven	P. Gränicher
09.30	Prähabilitation für Patienten im Praxistest: Ergebnisse einer großen Studie	J. Kiselev
10.00	Prehabilitation in Elite Sports — Evidence Meets Clinical Experience	B. Artunes
10.30	<i>Bewegungsimpuls und Kaffeepause</i>	
VERLETZTE ATHLETINNEN & ATHLETEN		
11.00	Comeback planen statt abwarten - Training als Schlüssel zur Rehabilitation	M. Keller
11.30	Ernährung als Gamechanger	D. Hofstetter
12.00	<i>Mittagessen und Austausch</i>	
BACK TO SPORTS		
13.30	Zurück auf die Piste - Comeback auf Ski nach Verletzung der unteren Extremität	J. Spörri
14.00	Wieder abschlagen - Return to Golfing Activity after Joint Arthroplasty	N. Clement
14.30	Matchball nach der Pause - Zurück auf den Tennisplatz nach Verletzung der oberen Extremität	S. Bouaicha
15.00	<i>Bewegungsimpuls und Kaffeepause</i>	
ÜBERLASTUNG IM SPORT		
15.30	Overuse Injuries in Elite Athletes and Post-Career Health - Von der Belastung zur Balance	J. Scherr
16.00	Interview mit Benjamin Gischard	Moderation J. Scherr
17.00	Schlussworte	J. Scherr
ab 17.05	<i>Apéro mit Glühwein, Raclette und Marroni im Balgrist Park</i>	

Referentinnen und Referenten

- **Bruna Antunes**
Physiotherapeutin, Orthopaedic and Sports Medicine Hospital Doha, Qatar
- **Prof. Dr. med. Samy Bouaicha**
Leitender Arzt Schulter- und Ellbogenchirurgie, Universitätsklinik Balgrist
- **Dr. med. Nick Clement, PhD**
Consultant Orthopaedic Surgeon, Edinburgh Orthopaedics, Scotland
- **Pascale Gränicher, PhD**
Therapeutische Leitung Prähabilitation Forschung, Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist
- **Daniel Hofstetter**
Ernährungsberater, Master of Food Science ETH, Performance Nutrition
Ehemaliger Leistungssportler (u.a. Weltmeister Triathlon Langdistanz)
- **Matthias Keller**
Physiotherapeut, Leiter OSINSTITUT ortho & sport, Riederau, Deutschland
- **Prof. Dr. Jörn Kiselev**
Professor für Physiotherapie, Hochschule Fulda, Deutschland
- **Prof. Dr. Jörg Spörri**
Leiter Forschung Sportmedizin, Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist

Mit freundlicher Unterstützung:



Caring Innovation



Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
T + 41 44 386 11 11
info@balgrist.ch
www.balgrist.ch

