

mit
praktischen
Übungen



Programm

14. Physio-Update

«Kopf hoch - Aufbau für eine belastbare Halswirbelsäule»

Freitag, 26. September 2025

16.00 - 20.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich



Universität
Zürich

swiss olympic Medical
olympic Center

Die Physiotherapie des Bereichs Therapien der Universitätsklinik Balgrist lädt Sie herzlich zum 14. Physio-Update zum Thema «Kopf hoch - Aufbau für eine belastbare Halswirbelsäule» ein. Diese Kompaktveranstaltung widmet sich aus medizinischer und physiotherapeutischer Perspektive dieser Herausforderung.

Theoretische Grundlagen

Wir geben Einsicht in den gezielten Belastungsaufbau von Patienten und Patientinnen mit Beschwerden an der Halswirbelsäule. Anhand von vier klinischen Subgruppen und aktuellen Erkenntnissen wird ein individuell auf den Patienten oder die Patientin angepasstes Vorgehen vorgestellt. Aus ärztlicher Sicht werden Red Flags und mögliche Komplikationen nach Operationen, welche beachtet werden sollten, aufgezeigt.

Praktische Workshops

Methoden zur Verbesserung der sensomotorischen Kontrolle und Bewegungskontrolle als Voraussetzung für einen Belastungsaufbau und Strategien für einen Kraftaufbau der HWS Extensoren und Flexoren werden vorgestellt. Unsere Referierenden geben wertvolle Einblicke in ihre tägliche Arbeit und vermitteln praxisnahes Wissen aus ihrer langjährigen Erfahrung.

Zielgruppen

Diese Fortbildung richtet sich an Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten an Spitälern und in der Praxis sowie in der Ausbildung, die Patienten und Patientinnen mit HWS Beschwerden behandeln und ihr Wissen über einen möglichen Belastungsaufbau vertiefen möchten.

Durchführungsort

Universitätsklinik Balgrist
Auditorium, Seminarräume &
Räume der Physiotherapie
Forchstrasse 340
8008 Zürich

Kontakt

Stefanie Pfister
Kordinatorin Kongresse &
Veranstaltungen
Tel. + 41 44 386 38 33
kongresse@balgrist.ch

Programm

Freitag, 26. September 2025

ab 15.30 Registrierung

16.00	Begrüssung	MarcelENZler
16.05	Input Referat: Red Flags	Christoph Gorbach
16.25	Input Referat: Komplikationen postoperativ	Florian Wanivenhaus
16.45	Input Referat: Theoretische Grundlagen – Subgruppierung	Evelyn Bärtschi
17.05	<i>Pause / Imbiss</i>	
	Workshops	
	◦ Sensomotorische Kontrolle / Bewegungskontrolle	Jasmin Erni, Sandra Kägi & Team Physiotherapie
	◦ Kraftaufbau Extensoren und Flexoren	Wirbelsäule
17.30	1. Rotation	
18.40	2. Rotation	
19.50	Fragerunde & Verabschiedung	

Referierende

- KD Dr. med. Christoph Gorbach, Stv. Chefarzt Rheumatologie
- Dr. med. Florian Wanivenhaus, Oberarzt mbF Wirbelsäule
- Evelyn Bärtschi, Fachteamleiterin Physiotherapie Wirbelsäule
- Team Physiotherapie Wirbelsäule

Akkreditierung

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 3 Punkte

Kursgebühr / Anmeldung

100 CHF / 50 CHF für BSc Studierende inklusive Skript & Imbiss

Anmeldung unter
www.balgrist.ch/physioupdate
oder via QR-Code



Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
T + 41 44 386 11 11
F + 41 44 386 11 09
info@balgrist.ch
www.balgrist.ch

