



Akkreditierung
swiss orthopaedics: 5 Credits
SGPMR / SNG: 4 Credits
SGR: 3 Credits

Programm

2. Symposium Degenerative Zervikale Myelopathie

Präzisionsmedizin über den gesamten
Behandlungsablauf

Donnerstag, 6. März 2025

14.00 - 18.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich
und Online-Übertragung



Universität
Zürich

swiss olympic MEDICAL
olympic CENTER

2. Symposium Degenerative Zervikale Myelopathie

Die degenerative zervikale Myelopathie (DCM) ist die häufigste nicht-traumatische Erkrankung des Rückenmarks. Dies macht sie zu einer hochrelevanten und potentiell behindernden Erkrankung in einer älter werdenden Gesellschaft. Dabei kommt es zu fortschreitenden Schmerzen, Gefühls- und Feinmotorik-Störungen, Gangunsicherheit und Blasenproblemen. Häufig stellen sich Patientinnen und Patienten zuerst beim Hausarzt oder Neurologen vor. Rechtzeitig erkannt kann eine Operation der Halswirbelsäule das Fortschreiten verhindern und Symptome lindern. In dieser interdisziplinären Fortbildungsveranstaltung von Fachärztinnen und Fachärzten der Neurologie, Radiologie, Rheumatologie und Wirbelsäulen Chirurgie werden Grundlagen in der Diagnose und Behandlung für alle Disziplinen vermittelt.

Highlights sind in diesem Jahr ein Vortrag zum Neuro-Urologischen Management bei DCM und die Präsentation neuer Therapie- und Rehabilitationsstudien.

Referentinnen und Referenten der Universitätsklinik Balgrist

- **Dr. med. David Bauer**
Oberarzt Wirbelsäulen Chirurgie
- **Prof. Dr. med. Mazda Farshad**
Medizinischer Spitaldirektor und Chefarzt Wirbelsäulen Chirurgie
- **Prof. Dr. med. Patrick Freund**
Leiter Zentrum für Paraplegie
- **Dr. med. Christoph Germann**
Oberarzt Radiologie
- **KD Dr. med. Christoph Gorbach**
Stv. Chefarzt Rheumatologie
- **Dr. med. Markus Hupp**
Wissenschaftlicher Mitarbeiter Forschung Paraplegiologie
- **Prof. Dr. med. Thomas Kessler**
Chefarzt Neuro-Urologie
- **PD Dr. med. Martin Schubert**
Leitender Arzt Neurologie
- **PD Dr. med. José Spirig**
Leitender Arzt Wirbelsäulen Chirurgie
- **PD Dr. med. Carl Moritz Zipser**
Leitender Arzt Zentrum für Paraplegie

Gastreferent

- **Dr. Mark Kotter**
Principal Research Associate, Universität Cambridge, UK

Durchführungsort

Universitätsklinik Balgrist
Auditorium
Forchstrasse 340
8008 Zürich

Das Symposium wird hybrid veranstaltet und findet vor Ort sowie per Zoom Live-Übertragung statt.

Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bitten um Anmeldung unter <https://redcap.link/dcm2025> oder via QR Code:



Kontakt

Stefanie Pfister
Kongress-Sekretariat
T + 41 44 386 38 33
kongresse@balgrist.ch
www.balgrist.ch

Programm

Donnerstag, 6. März 2025

ab 13.30 *Registrierung*

14.00 Begrüssung und Einführung P. Freund

1. Teil: Grundlagen Diagnostik und Behandlung der DCM

14.05 Symptome und Diagnosestellung der DCM C. Zipser

14.25 Neurophysiologie in der DCM Diagnostik M. Schubert

14.45 Bildgebung bei DCM C. Germann

15.05 Chirurgische DCM Versorgung: Indikation und Technik D. Bauer

15.25 *Kaffeepause*

2. Teil: Individualisierte Therapie und Nachsorge

15.50 Rheumatologie DCM: Die zervikale Myelopathie aus rheumatologischer Sicht C. Gorbach

16.15 Prädiktoren für OP - Outcomes J. Spirig

16.40 Neuro-urologisches Management bei DCM T. Kessler

17.05 Behandlungspfad Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) bei DCM C. Zipser

17.15 Früherkennung der DCM im Phasen-Kontrast-MRI M. Hupp

17.30 Pathologie der DCM und Vorstellung RECEDE Trial M. Kotter / P. Freund / M. Farshad

18.00 *Fragerunde und Abschluss*

ab 18.15 *Apéro*

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340
8008 Zürich, Schweiz
T + 41 44 386 11 11
F + 41 44 386 11 09
info@balgrist.ch
www.balgrist.ch

