

# Balgrist

Universitätsklinik

mit Abenteurer  
**Tobias  
Renggli**  
im Interview



Programm

## 3. Zürcher Sportmedizin Symposium

### «Innere Medizin und Sport»

**Freitag, 6. Dezember 2024**

9.00 – 17.00 Uhr

Universitätsklinik Balgrist, Zürich



Universität  
Zürich

swiss  
olympic

Medical  
Center

Wir freuen uns sehr, am Freitag, 6. Dezember 2024 das **3. Zürcher Sportmedizin Symposium** an der Universitätsklinik Balgrist durchzuführen.

Namenhafte Expertinnen und Experten werden zum Thema «Innere Medizin und Sport» referieren. Die Fortbildung richtet sich an alle sportmedizin-interessierten und -begeisterten Ärztinnen und Ärzte insbesondere aus den Disziplinen Sport- und Hausarztmedizin und an Therapeut/-innen sowie Wissenschaftler/-innen, die auf diesem Gebiet forschen.

Die Themenbereiche umfassen unter anderem Höhen- und Bergmedizin, Digitalisierung in der Sportmedizin, Sport und Immunsystem und Sporternährung.

Ausserdem dürfen wir den Schweizer Bergläufer und Abenteurer Tobias Renggli ([www.tobiasrenggli.ch](http://www.tobiasrenggli.ch)) zum Interview begrüßen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Prof. Dr. med. Johannes Scherr**  
Chefarzt und Leiter

**Dr. med. Nora Wieloch**  
Oberärztin

**Universitäres Zentrum für Prävention und Sportmedizin an der Universitätsklinik Balgrist**

## Wissenschaftliche Leitung

**Prof. Dr. med. Johannes Scherr**

Chefarzt und Leiter, Universitäres Zentrum für  
Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik  
Balgrist, Zürich

**Dr. med. Nora Wieloch**

Oberärztin, Universitäres Zentrum für Prävention  
und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist, Zürich

## Akkreditierung

Sport & Exercise Medicine Switzerland SEMS: 6 Credits

Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere

Medizin SGAIM: 4 Credits

Physioswiss: 5 Credits

ChiroSuisse: 6 Credits

## Veranstaltungsort

Universitätsklinik Balgrist

Auditorium

Forchstrasse 340

8008 Zürich, Schweiz

## Kursgebühr

150 Franken

(beinhaltet Teilnahmegebühr, Mittags- und Pausen-  
verpflegung, Apéro)

## Anmeldung



[www.balgrist.ch/sportmedizin-  
symposium](http://www.balgrist.ch/sportmedizin-symposium) oder via QR Code

Mit freundlicher Unterstützung:

**BioMed**<sup>®</sup>

 Burgerstein microcare<sup>®</sup>



## Referenten

- **Dr. med. Hanspeter Betschart**  
Chefarzt Berit SportClinic, Speicher  
Chief Medical Officer Swiss Olympic
- **PD Dr. med. Christoph Dehnert**  
Oberarzt Universitäres Zentrum für Prävention  
und Sportmedizin, Universitätsklinik Balgrist,  
Zürich
- **Sandro Galli**  
Sportwissenschaftler Universitäres Zentrum für  
Prävention und Sportmedizin, Universitätsklinik  
Balgrist, Zürich
- **Dr. med. Katharina Heschl**  
Oberärztin Pneumologie, Universitäts-Kinderspital  
Zürich
- **Daniel Hofstetter**  
Ernährungsberater, Master of Food Science ETH,  
Performance Nutrition  
Ehemaliger Leistungssportler (u.a. Weltmeister  
Triathlon Langdistanz)
- **Dr. med. Walter Kistler**  
Chefarzt Sportmedizin, Leitender Arzt Innere  
Medizin, Spital Davos  
Mitglied Medical & Player Safety Committee IIHF  
(International Ice Hockey Federation)
- **Prof. Dr. Karsten Krüger**  
Leiter Leistungsphysiologie und Sporttherapie,  
Institut für Sportwissenschaft, Justus-Liebig-  
Universität, Gießen
- **Dipl. Ing. ETH Christopf Mannhart**  
Ernährungswissenschaftler, Consulting Mannhart,  
Wolfhausen
- **Prof. Dr. Carlo Menon**  
Leiter «Biomedical and Mobile Health Tech Lab»,  
ETH Zürich, Departement Gesundheitswissen-  
schaften und Technologie

---

**ab 08.30** *Registration & Willkommenskaffee*

---

**08.50** Begrüssung J. Scherr

---

**Moderation: J. Scherr**

**09.00** Olympische Spiele Paris 2024 - Blick hinter die Kulissen der Med. Abteilung H. Betschart

---

**09.30** Exercise Immunologie - die ubiquitäre Rolle der Bewegung K. Krüger

---

**10.00** Akute Atemsymptome bei Sport: eLO oder EIB. Wie abklären? Was tun? K. Heschl

---

**10.30** *Bewegungsimpuls und Kaffeepause*

---

**11.00** Superfood im Sport - was gibt's und was nützt's? D. Hofstetter

---

**11.30** Inflammation im Spannungsfeld zwischen Ernährung und Bewegung – wofür gibt's Evidenz? C. Mannhart

---

**12.00** *Mittagessen*

---

**Moderation: N. Wieloch**

**13.30** Digitalization, smart watches, intelligent clothing - what can it do and what can't it do? C. Menon

---

**14.00** Trainingsmythen - evidenzbasiertes Kraft-/ Ausdauertraining S. Galli

---



## Programm - Fortsetzung

### Freitag, 6. Dezember 2024

---

<b>14.30</b>	Mittlere Höhe – was man als (Sport-)Mediziner hierbei wissen muss	W. Kistler
<b>15.00</b>	<b><i>Bewegungsimpuls und Kaffeepause</i></b>	
<b>15.30</b>	Höhenmedizin - Training & Medikamente - optimale Vorbereitung auf Touren in grosser Höhe	C. Dehnert
<b>16.00</b>	Interview mit <b>Tobias Renggli</b> , Schweizer Bergläufer und Abenteurer	Moderation J. Scherr
<b>17.00</b>	Schlussworte	J. Scherr & N. Wieloch

---

**ab 17.00** ***Apéro mit Glühwein, Raclette und Marroni im Park der Universitätsklinik Balgrist***

---

#### Kontakt

Stefanie Pfister  
Kongress-Sekretariat  
T + 41 44 386 38 33  
kongresse@balgrist.ch

Universitätsklinik Balgrist

Forchstrasse 340  
8008 Zürich, Schweiz  
www.balgrist.ch

